



Quando abbiamo ritirati dalla tipografia i nostri primi libretti del programma alimentare ci siamo emozionati, per non parlare dell'emozione di quando abbiamo aperto la nostra prima riunione.

AnimamagrA ha oramai quasi tre anni, e ogni volta che un nostro socio o socia arriva al suo peso ideale, e in questi tre anni sono stati tanti, siamo contenti e soddisfatti.

Vogliamo prima di tuttoÂ ringraziare la Weight Watchers che ci ha aiutati a perdere 27 kg io, e 20 kg Pierluigi, e ci ha insegnato come usare la nostra esperienza per aiutare gli altri.

Un grande ringraziamento va alla dottoressa Simona Marzano che ha creduto e continua a credere in noi.

Naturalmente ringraziamo anche tutti i nostri soci che si affidano a noi tutte le settimane.

Eva e Pierluigi