

La Storia di Ivana

Salve a tutti gli amici di AnimamagrA.

Mi chiamo Ivana, frequento il gruppo delle 17.00, presso Hotel dei Congressi a Roma.Â

Voglio far conoscere a tutti la mia storia, sperando possa essere di stimolo a tutti coloro che hanno difficoltà nel raggiungere il proprio obiettivo di dimagrimento, e poter affermare che "VOLERE Ã© POTERE."

Di solito i ringraziamenti si esprimono alla fine, ma io voglio farlo all'inizio, perché il mio percorso con AnimamagrA lo devo alla mia amica Paola, che ringrazio per prima e poi voglio ringraziare Eva e Pierluigi, senza i quali non ci sarebbe stato "Nessun Percorso".

Nel Aprile 2010, con le mie amiche Paola ed Anna, siamo andate a mangiare una pizza. Paola aveva già intrapreso il "percorso" AnimamagrA e durante la serata ci ha raccontato come funzionava, quindi io ed Anna abbiamo deciso di provarci anche noi.

La prima volta che ho partecipato alla riunione, ero un po' scettica, anche se non mi pesavo da mesi, sapevo che avevo tantissimi chili da perdere e quindi sarebbe stata una "prova di resistenza" molto dura.

Quando son salita sulla bilancia, mi sono resa conto di quanto fossi grassa.

Pesavo 93 kg x una altezza di 160 cm.

Ho pensato che non ce l'avrei fatta a perdere peso, nonostante ciò, mi sono data l'obiettivo di perdere 23 kg.

