

La storia di Carla

Carla Ã¨ stata la prima SociaLuna che ha perso tutto il suo peso in piÃ¹ con Animamagra. dopo la nostra apertura nel 2007. Ogni tanto ci viene a trovare per il controllo e mantiene perfettamente il suo peso, Ã¨ un esempio per tutti i nostri soci. Brava Carla!!!

Mi chiamo Carla e sono una donna di "soli" 47 anni. La mia storia probabilmente Ã¨ simile a quella di tante altre, perÃ² mi fa piacere raccontarvela lo stesso.

Sono stata sempre una ragazza magra e senza grossi conflitti con il cibo fino a 28 anni quando Ã¨ nato il mio primo figlio che oggi ha 20 anni. Diego (questo Ã¨ il suo nome) era un bambino che dormiva molto, molto poco e di conseguenza dormivo molto, molto poco anche io.

Questo mi portava ad essere abbastanza stressata e lo stress mi portava ad aprire spesso il frigorifero, ma cosÃ² spesso che ho iniziato a "mettere su" i miei primi 5 kg.

Poi Ã¨ arrivata la seconda figlia, Francesca, piÃ¹ tranquilla Ã¨ vero, ma i figli erano diventati due e i problemi raddoppiati...e anche i miei chili in piÃ¹...10 kg in soli 4 anni.

Da allora ho cominciato a raccontarmi un sacco di bugie e a darmi un sacco di giustificazioni sui chili in piÃ¹ che avevo. La piÃ¹ grande era quella di pensare che in fondo essendo alta (175cm) quei chili non si vedevano poi tanto, ma a furia di dirmi bugie a darmi giustificazioni dopo 20 anni di matrimonio era aumentata ben 26 kg!!!

Nonostante l'etÃ non proprio da Matusalemme ero costretta a vestirmi come mia nonna e quando dovevo comprarmi qualche vestito odiavo dover cercare sempre la scritta "Taglie comode".

Carla settembre 2007

Tutto questo fino all'estate scorsa quando una mia amica ha iniziato a parlarmi di una nuova dieta. L'idea mi stuzzica, mi attira e in fondo penso "perchÃ¨ non dovrei farcela?" Insomma una specie di sfida con me stessa, una scommessa che la nuova Carla voleva vincere. E cosÃ² il 9 ottobre vado al primo incontro di Animamagra e conosco Eva e Pierluigi. Sono molto carini e disponibili e la dieta presentata da loro Ã¨ sulle mie corde. Infatti odio quelle diete dove mi si dice cosa devo mangiare a colazione, pranzo e cena. Qui sono io che decido. E cosÃ² inizia il mio cammino che in 8 mesi mi ha portato a perdere 25 kg, e a indossare di nuovo la taglia di quando mi sono sposata e potermi ricomprare...un paio di pantaloni rossi come quando avevo 20 anni!!!

Grazie allora ad Eva e Pierluigi che cos'Ã- amorevolmente mi hanno seguita e continuano a seguirmi, ma anche al MIO gruppo, quello del martedÃ-, che mi ha sempre incoraggiata, sostenuta nei momenti difficili e che mi ha aiutato a trovare la forza necessaria ad ottenere tutto ciÃ².

Carla giugno 2008

Ã Carla luglio 2009Ã Ã